

DOELGROEP

Trialoog richt zich tot families met kinderen, jongeren, volwassenen waarbij contacten onderling moeilijk verlopen. In het bijzonder zijn we begaan met kinderen en jongeren die (dreigen) aan de zijkant van de maatschappij (te) staan: kinderen en jongeren die uitvallen op school, geen aansluiting meer vinden met leeftijdsgenoten, die terechtgekomen zijn in een negatieve spiraal van geweld en strafbare feiten (met alle conflicten en geschonden vertrouwen als gevolg), kinderen en jongeren wiens geloof in zichzelf en anderen verloren is geraakt, kinderen en jongeren die zich nergens meer 'thuis' voelen, kinderen en jongeren die 'schijnbaar' geen hulp meer toelaten of hulpverleningsmoe zijn.

Vanuit onze ervaring in de bijzondere jeugdzorg, het algemeen welzijnswerk en de geestelijke gezondheidszorg, stellen wij vast dat er geen gepast, therapeutisch aanbod op maat voor deze gezinnen bestaat. Wij wensen met dit aanbod hieraan tegemoet te komen.

UITGANGSPUNTEN

Elk individu maakt deel uit van een familiaal netwerk van verhoudingen, waarin iedereen met iedereen verbonden is in een dynamische balans van geven en nemen. Moeilijkheden begrijpen wij binnen een ruimere context: zij worden gekaderd in de geschiedenis en levenscyclus van het gezin en zijn ingebed in het geheel van regels en patronen van families over generaties heen.

Werkelijkheid is veelzijdig; er zijn meerdere perspectieven mogelijk. We zien een mens als een auteur van zijn eigen leven, die door het vertellen van verhalen zijn leven vormgeeft. We richten ons sterk op de wijze waarop een gezin zijn kijk op zichzelf en de wereld rondom hem vormgeeft. Gezinstherapie is voor ons een vorm van 'vertellen': we helpen gezinsleden om tot een verhaal te komen over ervaringen die nog niet in taal uitgedrukt zijn en gaan met iedereen op zoek naar een verhaal dat ze willen/kunnen delen en hen verder helpt.

Een gezin zorgt voor elementaire ervaringen die ons leren hoe om te gaan met emoties, intimiteit, conflict, sociale realiteit, alle elementen die ons vormen. Daarom het belang van familie en gezin voor de individuele ontwikkeling. We geven plaats aan het individu, zijn uniciteit én zijn verantwoordelijkheid in relaties. Op deze manier verbinden wij het verleden met het heden en de toekomst.

We erkennen de bijzondere kracht van een dialoog: het stelt mensen in staat zich te laten zien en gezien te worden, bewust te worden van de consequenties van ons handelen en niet-handelen, van meer rekening te houden met eigen belangen en de belangen van anderen, het stimuleert verantwoordelijkheid voor zichzelf, de relatie en de toekomst.

DOELSTELLINGEN

We geloven in de krachten en competenties van mensen en families en scheppen voornamelijk een klimaat waarin zelfcorrectie in gang wordt gezet, waardoor datgene wat geblokkeerd is terug in beweging komt.

Iedereen van het gezin wordt actief betrokken en gestimuleerd om deel te nemen. We stellen ons tot doel ieders bijdrage en belangen zichtbaar te maken. Door een gesprek op gang te brengen worden mogelijkheden gecreëerd om bewuste keuzes te maken en verantwoordelijkheid op te nemen.

We geven op een zo kort mogelijke tijd een helder beeld terug van, en brengen inzicht in, hoe een gezin functioneert en wat als probleem ervaren wordt of hoe moeilijkheden ontstaan. Op basis hiervan formuleren we een advies over hoe het verder kan. Hoe dan ook blijft ons voornaamste doel dat het gezin zo snel mogelijk weer op eigen kracht verder kan.

WERKWIJZE

Gestructureerd

Bij start hebben we individuele gesprekken met alle gezinsleden met als doel ieders verhaal en beleving van de situatie te kennen alsook de vragen en noden. Nadien volgt er een gezinsgesprek waarbij een actieve deelname van iedereen verwacht wordt. De voorbereiding en het verloop van dit gezinsgesprek gebeurt a.d.h.v. creatieve methodieken uitgewerkt op maat van het gezin. Zo mogen taal, leeftijd en andere feiten geen belemmering vormen om deel te kunnen nemen.

We hebben vastgesteld dat met deze structuur en technieken we er effectief in slagen om op heel korte tijd de essentie op tafel te krijgen en dit op een zodanige manier dat iedereen van het gezin zich gehoord en gezien voelt, meer inzicht heeft en zin om tot verandering te komen. Daarnaast krijgt het gezin ook duidelijke feedback terug van onze kant over hoe wij het verdere verloop zien.

Hoe dan ook houden we ons eraan dat er steeds op voorhand wordt afgesproken op welke manier we te werk gaan, onder welk vorm, binnen welke tijd, in welke samenstelling en met welk doel. Zo houdt het gezin de regie over het eigen proces.

Intensiteit

We voeren meerdere gesprekken met alle gezinsleden binnen een kort tijdsbestek. Vaak is hierdoor al een effect voelbaar. Op deze manier is het gezinsgesprek een resultaat van hard werken van het hele gezin en een eind/beginpunt van een intensief proces.

Deze vorm van gezinstherapie vraagt het engagement van twee therapeuten: de ene neemt de individuele gesprekken op zich; de andere kijkt mee van op een afstand en volgt het gehele proces. De gezins- en/of koppelgesprekken (partners, broers-zussen, ouder-kind) gebeuren bijgevolg met twee therapeuten.

Aan huis

In ons streven naar een flexibel aanbod op maat bieden we gezinstherapie aan huis. Hierdoor zijn we in staat alle gezinsleden sneller te betrekken en ons makkelijker in te voegen. We krijgen een scherper beeld van het gezin en de moeilijkheden die men ervaart, we spelen in op dynamieken en aanwezige krachten. Vaak kan therapie hierdoor sneller afgerond worden.